

Slaap balans

helpt om lekker te slapen (valeriaan, goudpapaver* en passiebloem)

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Slaap balans
2. Wat is Slaap balans en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Slaap balans
4. Wat moet je weten voordat je Slaap balans gebruikt
5. Hoe bewaar je Slaap balans

1. Samenstelling van Slaap balans

Inhoud 60 tabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 2 tabletten)

		%RI
Griffonia extract	500 mg (1)	
Hydroxytryptofaan (5-HTP) 20%	100 mg	
Valeriaan extract	300 mg (2)	
Goudpapaver extract	200 mg (3)	
Passiebloem extract	100 mg (4)	
Magnesium, als bisglycinaat	100 mg	27
Vitamine B1, als thiamine HCl	15 mg	1364
Vitamine B3, als nicotinamide	150 mg	938
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	6 mg	429
Foliumzuur, calcium methyltetrahydrofolaat	600 µg	300
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	150 µg	6.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	150 µg	6.000

RI Referentie-Inname

- (1) Griffonia simplicifolia zaad extract, gestandaardiseerd op minimaal 20% hydroxytryptofaan (5-HTP).
- (2) Valeriana officinalis wortel extract, gestandaardiseerd op minimaal 0,3% valereenzuur.
- (3) Eschscholzia Californica extract, gestandaardiseerd op 0,6 – 1,2% alkaloiden.
- (4) Passiflora caerulea extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% vitexine (flavonoïde).

Ingrediënten

Vulstof: microkristallijne cellulose, griffonia zaad extract*, magnesium bisglycinaat*, valeriaan extract *, goudpapaver extract*, vitaminen*, passiebloem extract*, antiklontermiddel: stearinezuur, vulstof: siliciumdioxide, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, bevochtigingsmiddel: glycerol.

* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Slaap balans bevat geen suiker, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Gluten-, gist- en lactosevrij.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Slaap balans en waarvoor wordt het gebruikt

Als je slaap goed is, word je uitgerust wakker en heb je energie voor een nieuwe dag. Er kunnen situaties zijn waarin je slaapfunctie ondersteuning kan gebruiken. In spannende tijden of tijdens drukke werkzaamheden bijvoorbeeld, maar ook bij verdriet, innerlijke onrust en geestelijke inspanning. In uiteenlopende situaties kan New Care Slaap balans met valeriaan, goudpapaver en passiebloem je op natuurlijke wijze helpen om lekker te slapen en uitgerust wakker te worden. New Care Slaap balans is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Griffonia simplicifolia is een West-Afrikaanse klimstruik waarvan de zaden 5-HTP bevatten. New Care Slaap balans bevat griffonia extract gestandaardiseerd op 20% 5-HTP waarmee 50mg 5-HTP per tablet wordt geleverd.

Valeriaan heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie en helpt om lekker te slapen. Het is een natuurlijke rustgever die

helpt om je lichaam en geest te ontspannen. New Care Slaap balans bevat valeriaan extract gestandaardiseerd op 0,3% valereenzuur.

Goudpapaver is een kruid dat in de volksmond bekend staat onder de toepasselijke naam 'slaapmutsje'. Goudpapaver ontspant en is rustgevend. Het helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid en ondersteunt het behoud van een natuurlijke, gezonde nachtrust.

Passiebloem is een natuurlijk rustgevend kruid dat helpt om lekker te slapen. Het werkt bovendien ontspannend en ondersteunt in stress-situaties. Dit heeft een gunstige invloed op je nachtrust. Net als passiebloem ondersteunt foliumzuur in stress-situaties.

New Care Slaap balans is aangevuld met vitamine B1, B3, B6, B12 en magnesium. Deze stoffen spelen ook een belangrijke rol. Ze zijn namelijk goed voor het zenuwstelsel en een goede geestelijke balans. Bovendien ondersteunen ze bij geestelijke inspanning en zijn goed voor de gemoedstoestand. Dit draagt bij aan een heldere geest en ondersteunt het energieniveau, zodat je overdag goed kunt blijven functioneren.

** Het gezondheidseffect is gebaseerd op traditioneel gebruik van goudpapaver.*

3. Hoe gebruik je Slaap balans Gebruiksadvies

2 tabletten, 30 tot 45 minuten voor het slapen gaan. Tabletten met water innemen. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Ook verkrijgbaar bij New Care

New Care Magnesium bisglycinaat tauraat

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

4. Wat moet je weten voordat je Slaap balans gebruikt Gebruik Slaap balans niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Voor kinderen tot en met 10 jaar. Raadpleeg voor gebruik een deskundige bij gelijktijdig gebruik van geneesmiddelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden, zoals antidepressiva, slaapmedicatie, kalmerende middelen en angstremmers.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

5. Hoe bewaar je Slaap balans

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Slaap balans buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Slaap balans niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.